**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ШКОЛЫ ТАНЦА И СПОРТА «ГАЛАТЕЯ» г.**

1. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех родителей (законных представителей) ребенка и сотрудников школы танца и спорта «Галатея». Родители (законные представители) ребенка обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами.

Подача заявления для занятий и ознакомление с договором публичной оферты и оплата этих услуг является согласием родителя (законного представителя) с настоящими правилами.

**2. Для посещения групповых и индивидуальных занятий (тренировок) необходимо:**

* Уважительное отношение друг к другу! Никаких обидных слов и действий, мы одна дружная команда.
* все обиды и ссоры обсуждать спокойным голосом, уметь слышать друг друга и договариваться.
* иметь медицинскую справку от врача о состоянии здоровья ребенка с заключением о возможности заниматься выбранными танцевальными и спортивными направлениями;
* оплатить посещения занятий за текущий месяц с 25 числа предыдущего месяца до 10 числа текущего месяца включительно. В случае непредвиденной задержки оплаты, предупредить администрацию школы танца и спорта «Галатея» заранее;
* заранее предупредить администрацию школы танца и спорта «Галатея» в случае пропуска тренировок (занятий) (можно через смс).
* иметь аккуратный внешний вид:
* для девочек, подобранные в пучок волосы с белой сеткой.
* иметь форму специально установленного образца школы танца и спорта «Галатея», соответствующую виду занятий и месту тренировок. На выездные мероприятия необходимо иметь фирменные спортивные костюмы, футболки, шорты, обувь. Более подробную информацию можно узнать у администратора школы.

Форма установленного образца не должна стеснять движения, причинять неудобства и травмы. Одежда для тренировок должна быть без молний, пуговиц, застежек и других жестких, острых или мешающих элементов;

Иметь необходимый инвентарь для тренировок:

* Скакалка
* Лента-эспандер текстильная для пилатеса и стретчинга, кроме определенных групп (спросить у администратора).

 **3. Порядок и правила поведения во время тренировок, а также до и после:**

* На тренировку необходимо приходить за 10-15 минут. Переодеваться в форму для занятий в раздевалке, в осенний, зимний и весенний период помещать верхнюю одежду в шкафу или на вешало для верхней одежды. Верхнюю обувь необходимо снимать на входе в помещение. Перед тренировкой снимать с себя все жесткие, острые или мешающие предметы и украшения.
* Запрещено находится в спортивном зале, если там нет тренера;
* В спортивный зал можно заходить только с разрешения тренера;
* Обращаться к тренеру и всем сотрудникам школы танца и спорта «Галатея» можно просто по имени или "тренер", но на ВЫ, не посягать на честь и достоинство тренера и сотрудников школы танца и спорта «Галатея» и других занимающихся в коллективе.
* Точно и своевременно выполнять указания сотрудников школы;
* В случае плохого самочувствия немедленно сообщить об этом тренеру;
* Запрещается выходить из спортивного зала во время тренировки без разрешения тренера;
* Запрещается приносить на тренировку еду, в том числе специальные коктейли.
* Негазированная вода должна быть в пластиковых, закрытых бутылках. Разрешается приносить чай в термосе в холодное время года;
* Администрация школы танца и спорта «Галатея» не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у ребенка есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил или неправильное выполнение упражнения;
* Родители (законные представители) несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования, инвентаря, мебели и обязаны возместить ущерб, причиненный школе танца и спорта «Галатея» в денежной форме из расчета фактической стоимости поврежденного или утерянного имущества;
* Не рекомендуется приносить на тренировку ценные вещи, телефоны, планшеты, и. т.п. Администрация школы танца и спорта «Галатея» не несет ответственности за пропажу ценных вещей.
* Родители (или сопровождающие лица) несут ответственность за жизнь и здоровье детей на территории школы танца и спорта «Галатея», а также полную материальную ответственность за поведение своих детей в течение всего времени их пребывания на территории школы танца и спорта «Галатея», кроме часов, которые ребенок проводит на занятиях в соответствии с расписанием;
* В целях исключения травмоопасных ситуаций и дезорганизации, дети, опоздавшие на занятие более чем на 5 минут, могут не допускаться на тренировку;
* На территории школы танца и спорта «Галатея», кроме спортивного зала, строго запрещаются активные игры (бег, прыжки, шумные игры);
* Родители и сопровождающие лица не имеют право присутствовать на занятиях (исключение составляют открытые уроки и индивидуальные занятия), не могут вмешиваться в процесс занятий, проводимых тренером школы танца и спорта «Галатея» и требовать изменения формата занятий;
* В случае отсутствия родителей, законных представителей (сопровождающих лиц) после занятий, ребенок может находится под присмотром администратора (сотрудника школы танца и спорта «Галатея») до прихода родителей, законных представителей (сопровождающих лиц), о чем они обязаны проинформировать. Время пребывания тренера (сотрудника школы танца и спорта «Галатея») с учащимся свыше 20 мин., не связанное с его рабочим графиком, оплачивается отдельно;
* При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества и т.п.), родители, законные представители (сопровождающие лица) обязаны забрать ребенка с занятий. А в случае если данные ситуации повторяются более двух раз, администрация школы танца и спорта «Галатея» вправе отказать в дальнейших тренировках, в одностороннем порядке;
* Все занятия проводятся в рамках расписания. При этом школа танца и спорта «Галатея» оставляет за собой право изменить расписание занятий, в случае объективной необходимости, а также оставляет за собой право на замену тренера (болезнь, посещение мастер – классов, конкурсов, соревнований, выступлений труппы балета), такой же или более высокой квалификации;
* За пропущенные занятия стоимость не возвращается и не компенсируется, за исключением случаев болезни (при наличии подтверждающего документа из медицинского учреждения, но не более 4 раз за год), и иных случаев, обговариваемых с администрацией школы танца и спорта «Галатея».
* Участие в конкурсах, спортивных турнирах, спортивных сборах, соревнованиях, досуговых, развлекательных и иных мероприятиях, может потребовать дополнительной оплаты, согласно положению конкурсов, соревнований и чемпионатов.
* Родители, законные представители должны сообщать тренеру об изменении контактного телефона и места жительства;
* Учащийся обязан бережно, относится к спортивному инвентарю, оборудованию залов, и других помещений.

**4. Не разрешается посещать занятия (тренировки) в следующих случаях без справки из медицинского учреждения:**

- Признаки респираторно-вирусного заболевания (насморк, кашель, боль в горле, ломота в суставах и т.д.);

- расстройство желудочно-кишечного тракта (диарея, тошнота);

- повышение температуры тела;

- дерматологические проблемы: высыпания на коже, незаживающие ранки;

- повреждение кожных покровов, мышечных тканей и связок, а также ушибы, растяжения другие повреждения опорно-двигательного аппарата;

- аллергические состояния.

**5. Случаи, при которых ребенок может быть отчислен из школы танца и спорта «Галатея»:**

* Грубое нарушение ребенком правил школы танца и спорта «Галатея»;
* Несвоевременная оплата за проводимые занятия;
* Недобросовестное отношение к тренировочному процессу;
* Неуважительное отношение к тренерам (сотрудникам) школы танца и спорта «Галатея», и другим посетителям коллектива.
* Медицинские противопоказания.
* Регулярное отсутствие ребенка на тренировках, соревнованиях, турнирах, и иных мероприятиях. Также при отказе родителей, законных представителей от выездов ребенка (включая в другие города и страны) на турниры, спортивные сборы, летние лагеря.
* Не соблюдение родителями или законными представителями порядка и правил поведения, указанных в п.3.
* Отсутствие на тренировках более одного месяца без оплаты;

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ДЕТИ, ЗАНИМАЮЩИЕСЯ В ШКОЛЕ ТАНЦА И СПОРТА «ГАЛАТЕЯ» ПРОСЬБА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА И СОБЛЮДАТЬ ИХ ПРИ НАШЕМ ДАЛЬНЕЙШЕМ СОТРУДНИЧЕСТВЕ. ПРОСЬБА ОБЪЯСНИТЬ ДАННЫЕ ПРАВИЛА, ЕСЛИ ВАШИ ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЧИТАТЬ, ИЛИ ПОМОЧЬ ПОНЯТЬ ПРОЧИТАННОЕ.